

Утверждаю
зав. ДОУ №38
Иванова Е.Н.ад



01 октября 2021г	МЕНЮ	
	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша рисовая	150	200
2. Батон с маслом	30/5	40/5
3. Чай с сахаром	150	200
4.		
2 завтрак сок	100	100
Обед		
1. Суп с с вермишелью	150	200
2. Жаркое по домашнему	100	130
4. Зеленый горошек	30	50
5. Компот из сухофруктов	150	200
6. Хлеб ржаной	30	40
Полдник		
Ужин		
1. Пирожок с капустой	100	100
2. Конфета	30	30
4. чай с сахаром	150	200
	Ккал	18916,5 2016,5