

Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ №38  
 Литвинцева А.Г.

30 марта 2021г		
МЕНЮ		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. Суп молочный рисовый	150	180
2. Батон с маслом и сыром	30/5/4	40/5/12
3. Чай с сахаром	150	180
4.		
<b>2 завтрак Яблоко</b>	95	100
<b>Обед</b>		
1. Суп борщ со сметаной	150	200
2. Картофельное пюре	100	130
3. Гуляш из говядины	70	80
4. Закуска из помидора с луком	30	50
5. Компот из сухофруктов	150	180
6. Хлеб ржаной	30	40
<b>Полдник</b>		
Йогурт	100	150
<b>Ужин</b>		
1. Творожная запеканка	100	140
2. Сгущенный соус	30	40
3. Чай	150	180
Ккал	1527	1890