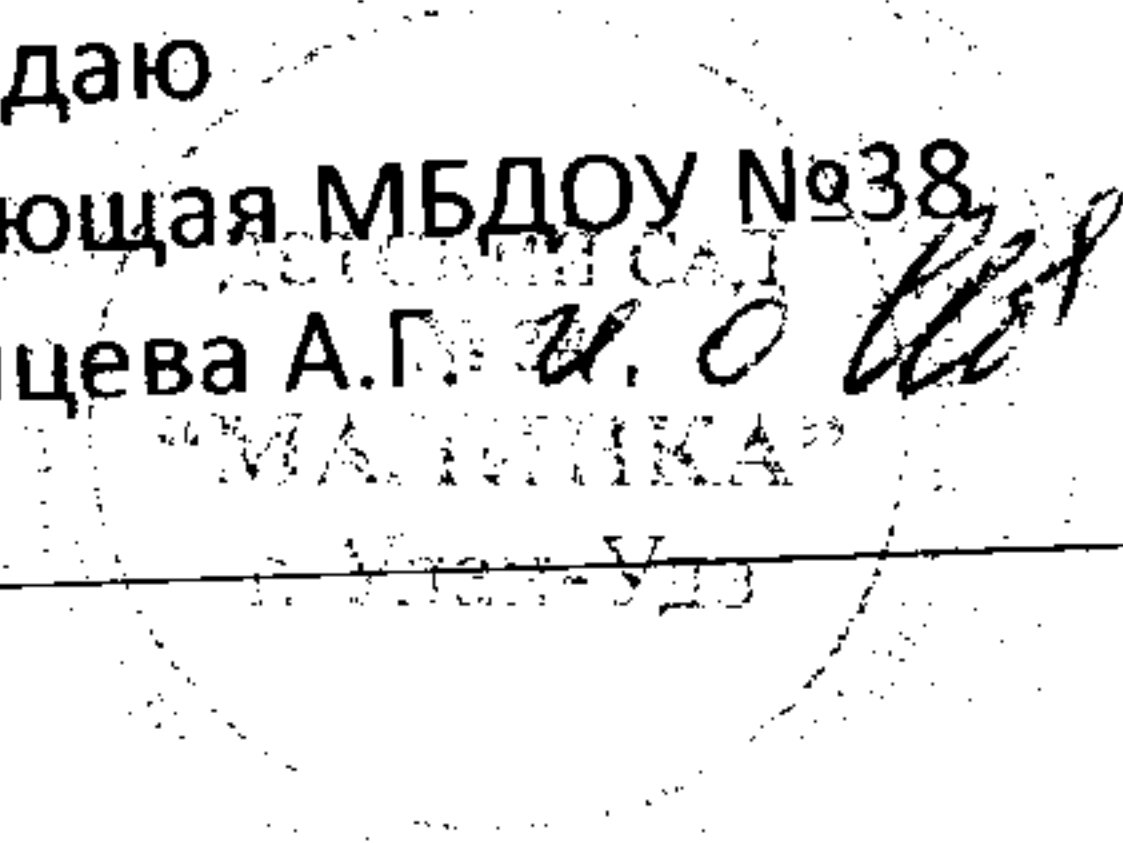


Утверждаю
 Заведующая МБДОУ №38
 Литвинцева А.Г. *и.о.*



МЕНЮ		
23 марта 2021г	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша кукурузная	150	180
2. Батон с маслом и сыром	30/5/4	40/5/12
3. Чай с молоком	150	180
4.		
2 завтрак Мандарин	95	100
Обед		
1. Суп с лапшой	150	200
2. Капуста тушеная с мясом	100	150
3. Огурец свежий	30	50
4. Компот из яблок	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40
6.		
Полдник		
Йогурт	100	150
Ужин		
1. Творожная запеканка	100	140
2. Сгущенный соус	30	40
3. Чай	150	180
Ккал		

Повар Сусумова Е.Р. *Сус*