

Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ №38  
 Литвинцева А.Г. *Л.О. 11/01/21*

<b>МЕНЮ</b>		
22 марта 2021г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. Каша геркулесовая	150	180
2. Батон с маслом	30/5	40/5
3. Какао	150	180
4.		
<b>2 завтрак Сок</b>	100	100
<b>Обед</b>		
1. Суп с клецками	150	200
2. Рис	100	130
3. Котлета мясная, соус томатный	60/30	70/40
4. Кисель	150	180
5. Кукуруза сладкая	30	50
6. Хлеб ржаной	30	40
<b>Полдник</b>		
Йогурт	100	150
<b>Ужин</b>		
1. Лапша с маслом	100	130
2. Чай с сахаром	150	180
3. Печенье	25	25
Ккал		

Повар Сусумова Е.Р. *С.Р.*