

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №38
Литвинцева А.Г.

МЕНЮ		
15 марта 2021г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша кукурузная	150	180
2. Батон с маслом	30/5	40/5
3. Какао	150	180
4.		
2 завтрак Яблоко	95	100
Обед		
1. Суп крестьянский со сметаной	150	200
2. Лапша	80	100
3. Котлета мясная, соус томатный	70/30	80/40
4. Свекла отварная	30	50
5. Кисель	150	1800
6. Хлеб ржаной	30	40
Полдник		
Йогурт	100	150
Ужин		
1. Суфле из печени	100	140
2. Чай с сахаром	150	180
3.		