

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №38
Литвинцева А.Г.

МЕНЮ		
12 марта 2021г	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша пшенная	150	180
2. Батон с маслом	30/5	40/5
3. Какао	150	180
4.		
2 завтрак Яблоко	95	100
Обед		
1. Суп крестьянский со сметаной	150	200
2. Плов из говядины	100	130
3. Зеленый горошек с луком	30	50
4. Компот из сухофруктов	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40
6.		
Полдник		
Йогурт	100	150
Ужин		
1. Блины с повидлом	55/30	75/40
2. Чай с молоком	150	180