

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ №38  
Литвинцева А.Г. *Литвинцева*

МЕНЮ		
10 марта 2021г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. Каша кукурузная	150	200
2. Батон с маслом и сыром	30/5/8	40/5/12
3. Чай с молоком	150	180
4.		
<b>2 завтрак Яблоко</b>	95	100
<b>Обед</b>		
1. Суп с лапшой	150	200
2. Капуста тушеная с мясом	110	150
3. Огурец свежий	30	50
4. Компот из сухофруктов	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40
6.		
<b>Полдник</b>		
Йогурт	100	150
<b>Ужин</b>		
1. Суфле из печени, хлеб	80/20	100/30
2. Чай с сахаром	150	180
3. Печенье	20	20