

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №38
Литвинцева А.Г. *Литвинцева*

МЕНЮ		
09 марта 2021г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша геркулесовая	150	200
2. Батон с маслом	30/5	40/5
3. Чай с сахаром	150	180
4.		
2 завтрак Сок	100	100
Обед		
1. Суп с клецками	150	200
2. Рис	110	130
3. Котлета из говядины, соус томатный	60/30	70/40
4. Кисель	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40
6.		
Полдник		
Йогурт	100	100
Ужин		
1. Лапша с маслом	90	130
2. Чай	150	180
3. Вафля	20	20
Ужин (12 час)		
1.		