

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №38
Литвинцева А.Г. *Литвинцева*

МЕНЮ		
04 марта 2021г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша рисовая	150	200
2. Батон с маслом	30/5	40/5
3. Какао	150	180
4.		
2 завтрак Яблоко	95	100
Обед		
1. Суп рассольник со сметаной	150	200
2. Гречка	110	130
3. Гуляш из печени	70	80
4. Закуска из помидора с луком	30	50
5. Компот из кураги	150	180
6. Хлеб ржаной	30	40
Полдник		
Йогурт	100	150
Ужин		
1. Яйцо вареное	40	40
2. Гренка с сюрпризом	40	50
3. Чай	150	180
Ужин (12 мес)		