

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ №38
 Литвинцева А.Г.



МЕНЮ		
02 марта 2021г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Суп молочный рисовый	150	200
2. Батон с маслом и сыром	30/5/8	40/5/12
3. Чай с сахаром	150	200
4.		
2 завтрак Мандарин	100	100
Обед		
1. Суп борщ со сметаной	150	200
2. Картофельное пюре	80	110
3. Гуляш из говядины	60	70
4. Закуска из помидора с луком	30	50
5. Лимонный напиток	150	200
6. Хлеб ржаной	30	40
Полдник		
Йогурт	100	150
Ужин		
1. Творожная запеканка	120	140
2. Сгущенный соус	30	40
3. Чай	150	200
Ужин (12 час)		
1. Вафля		40
2. Чай		200
	Ккал	