

Утверждаю,
заведующий МБДОУ №38
и.о. Иванова Е.Н.

25 декабря __2020г	МЕНЮ	
	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша пшенная	180	200
2. Батон с маслом и сыром	30/5/5	40/5/5
3. Какао	180	200
4.	20	20
2 завтрак Сок	150	180
Обед		
1. Суп с лапшой	200	250
2. Картофельное пюре	150	180
3. Тефтели из мяса, соус томатный	700/40	80/40
4. Лимонный напиток	180	200
5. Огурец свежий	30	40
6. Хлеб	30	40
7.		
Полдник		
Снежок	100	100
Ужин		
1. Суфле рыбное	80	100
2. Чай с молоком	180	200
3. Зефир	30	30
Ужин (12 час)		
1. Банан		250
2.		

Повар. Сусумова.Е.Р.

3