

Утверждаю.
заведующий МБДОУ №38
и.о. Иванова Е.Н. *Иванова*

МЕНЮ		
11 декабря 2020г	Выход блюда	
	Ясли	сад
Завтрак		
1. Каша пшенная с яблоком	180	200
2. Какао с молоком	180	200
3. Батон с маслом и сыром	40/5/10	50/5/16
4.		
2 завтрак Сок	150	200
Обед		
1. Суп с лапшой	200	250
2. Тефтели из мяса, соус томатный	60/30	80/40
3. Картофельное пюре	140	180
4. Компот из кураги	180	200
5. Хлеб	30	40
6. Помидор свежий	40	40
7.		
Полдник		
Снежок	130	130
Ужин		
1. Биточки рыбные, соус молочный	80/30	100/40
2. Чай с молоком, зефир	150/30	180/30
3. Хлеб	30	40
Ужин (12 час)		
1. Яблоко		140
2.		

Повар. Сусумова. Е.Р. *Сусумова*