

Утверждаю.  
заведующий МБДОУ №38  
И.О. Иванова Е.Н. *И.О. Иванова*

<b>МЕНЮ</b>		
«04 декабрь__2020г		
	Выход блюда	
	Ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. Каша геркулесовая	150	200
2. Чай с сахаром	180	200
3. Батон с маслом	40/5	50/5
4.		
<b>2 завтрак</b> Апельсин	150	200
<b>Обед</b>		
1. Суп с рисом	200	250
2. Перловка	150	200
3. Гуляш из отварного мяса	70	80
4. Компот из кураги	180	200
5. Помидор	30	40
6. Хлеб	30	40
7.		
<b>Полдник</b>		
Снежок	180	200
<b>Ужин</b>		
1. Омлет	65	85
2. Чай с молоком	150	180
3. Печенье	15	15
<b>Ужин (12 час)</b>		
1. Вафля		30
2. Чай		200