



Утверждаю  
МБДОУ №38  
Заведующий Литвинцева А.Г.

| <b>МЕНЮ</b>                      |             |                    |
|----------------------------------|-------------|--------------------|
| 14 августа 2024г                 |             |                    |
|                                  | Выход блюда |                    |
|                                  | Ясли        | Сад                |
| <b>Завтрак</b>                   |             |                    |
| 1. Суп молочный рисовый          | 150         | 200                |
| 2. Батон с маслом и повидлом     | 30/5/10     | 40/5/10            |
| 3. Чай с молоком                 | 150         | 200                |
| 4.                               |             |                    |
| <b>2 завтрак</b> Йогурт          | 80          | 150                |
| <b>Обед</b>                      |             |                    |
| 1. Суп борщ с мясом и сметаной   | 150/20/5    | 200/20/10          |
| 2. Картофельное пюре             | 120         | 150                |
| 3. Котлета рыбная, соус томатный | 70/30       | 80/40              |
| 3. Компот из кураги              | 150         | 200                |
| 4. Хлеб                          | 30          | 40                 |
| 5.                               |             |                    |
| 6.                               |             |                    |
|                                  |             |                    |
|                                  |             |                    |
| <b>Ужин</b>                      |             |                    |
| 1. Омлет                         | 100         | 130                |
| 2. Печенье                       | 20          | 20                 |
| 3. Чай с сахаром                 | 150         | 200                |
| 4. Хлеб                          | 20          | 20                 |
| 5.                               |             |                    |
|                                  |             |                    |
|                                  |             |                    |
|                                  | Ккал        | 1475,96    1641,12 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 312211269104112849454011507078095326668863537037

Владелец Литвинцева Алла Геннадьевна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024