

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МБДОУ №38 г. Улан-Удэ  
протокол № 6  
от «25» 05 2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующая МБДОУ №38 г. Улан-Удэ

*Литвинцева* А.Г. Литвинцева

Приказ № 26/1 от

«25» 05 2023г.



**План**

**летне-оздоровительной работы**

**на 2023 год**

# План летне-оздоровительной работы на 2023 год

## **Цель:**

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

## **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
4. Подготовка к началу нового учебного года.

## **Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Благоустройство территории детского сада

## **Рекомендации СП 3.1/2.4.3598–20, СанПиН 1.2.3685–21**

### **1. Запланировать больше мероприятий на открытом воздухе**

Если погодные условия благоприятные - необходимо проводить больше мероприятий на улице (п.3.1) По новым гигиеническим нормативам минимальная длительность прогулки составляет три часа в день для воспитанников всех возрастных групп (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21). Летом при хороших погодных условиях ее можно увеличить до 4,5 часа. На улице можно проводить, например, утреннюю зарядку, оздоровительные процедуры и образовательные занятия.

Теперь для всех воспитанников суммарный объем двигательной активности за день должен составлять не меньше 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21). Раньше он был установлен только для детей 5–7 лет. Для них надо было предусмотреть 6–8 часов двигательных мероприятий в неделю.

### **2. Двигательные мероприятия**

В плане надо учесть различные формы активности и посчитать время, которое на них уходит. Сначала написать мероприятия по требованиям санитарных правил. Ежедневно для всех воспитанников нужно проводить зарядку не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21). Затем - традиционные мероприятия, например, подвижные игры, физкультминутки, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику. Активность должна быть запланирована до наступления жары и после ее спада, не предшествовала сну и уходу детей домой.

### **3. Провести занятия по пожарной безопасности**

Перед началом учебного года надо обучить воспитанников мерам пожарной безопасности (п. 92 Правил, утв. постановлением Правительства от 16.09.2020 № 1479). Надо вписать в план на конец августа занятия и практические мероприятия на противопожарную тему.

## Формы оздоровительных мероприятий в летний период

<i>Формы работы</i>	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя гимнастика	В группе, в тёплую погоду- на воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований; народные, с элементами спорта	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Гигиеническое мытье ног		Ежедневно после прогулки	Воспитатели, младшие воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Воспитатели, музыкальный руководитель

### Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2023 год	Май	Литвинцева А.Г., заведующий
<b>Проведение инструктажей педагогов</b> - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - профилактика травматизма; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда на рабочем месте; - оказание помощи при укусе насекомыми, при солнечном и тепловом ударе; и т.п.	В течение летнего сезона	Бурдуковская Т.Г., завхоз, Иванова Е.Н., старший воспитатель
Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице.	В течение летнего сезона	воспитатели
<b>Издание приказов:</b> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2023-2024 учебному году	май	Литвинцева А.Г., заведующий
Составление отчёта за летний период о выполнении плана работы	До 29 августа	Иванова Е.Н., старший воспитатель

### Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы	Июнь - август	воспитатели
Систематизация материалов в методическом кабинете	В течение лета	воспитатели
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	воспитатели
Подведение итогов летне – оздоровительной работы	Август	воспитатели
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды	К 01.09.2023	воспитатели

## Консультации для педагогов

	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей, рекомендуемые темы: - режим дня на летний период - «Одежда ребёнка в летний период»; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь - август	Воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август	Воспитатели,
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка.	В течение лета	Завхоз Воспитатели групп

## **Организация совместной образовательной деятельности педагогов с детьми в летний оздоровительный период**

### **Задачи работы с детьми:**

#### **«Физическое развитие»:**

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

#### **«Художественно-эстетическое развитие»:**

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами художника.
8. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

#### **«Познавательное развитие»:**

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

**«Социально – коммуникативное развитие»:**

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
3. Продолжать работу по формированию патриотических чувств, гендерной, семейной, гражданской принадлежности;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

**«Речевое развитие»**

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование речевого восприятия.
5. Поддержание социального контакта (фактическая беседа, эвристическая беседа).
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 312211269104112849454011507078095326668863537037

Владелец Литвинцева Алла Геннадьевна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024