

МУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 38 «Малинка» г. Улан-Удэ»
670004, г. Улан-Удэ, ул. Мира 1а, тел. 26-69-33, email: ds_38@govrb.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №38
г. Улан-Удэ



А.Г. Литвинцева
2023г.

Корпоративная программа
по укреплению здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников «Здоровье на рабочем месте»
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №38 «Малинка» г. Улан-Удэ» (Далее - ДОУ)
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ №38 «Малинка» г. Улан-Удэ разработана в рамках реализации мероприятий по здоровью сберегающим, физкультурно-оздоровительным и спортивным инициативам для работников ДОУ.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни (далее ЗОЖ), позволяет минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально –экономического развития, и сохранения здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путём формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, самообразование сотрудников по здоровому образу жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического и социального благополучия сотрудников. 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью. 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в ДОУ. 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.
Численность	Сотрудники учреждения (20)
Описание программы	<p style="text-align: center;">Организационно- методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий ЗОЖ. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.

	<p>4. Проведение дней здоровья в ДОУ. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</p> <p style="text-align: center;">Информационно-просветительская работа</p> <p>1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний.</p> <p style="text-align: center;">Обеспечение безопасных условий для здоровья</p> <p>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулёзом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</p> <p style="text-align: center;">Массовая работа по оздоровлению сотрудников.</p> <p>1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплексно культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p style="text-align: center;">Индивидуальная работа</p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и антитеррористической безопасности для вновь принятых сотрудников.</p> <p style="text-align: center;">Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнение мероприятий по охране труда, антитеррористической безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p style="text-align: center;">Спортивно- массовая работа</p> <p>1. Производственная гимнастика 2. Организация досуга сотрудников.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p>1. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников. 3. Увеличение работоспособности сотрудников</p>

Сетевой график реализации корпоративной программы
по укреплению здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

№п/п	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации.	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведённых предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации.	Постоянно
2	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ и в здании.	Постоянно
3	Культурный досуг сотрудников	Налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведения мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, международный женский день 8 марта)	Согласно датам праздника
4	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников	Активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акций повышающих эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно
5	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни	1 раз в квартал
6	Организация производственной гимнастики	Повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	ежедневно
7	Инструктаж персонала	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно