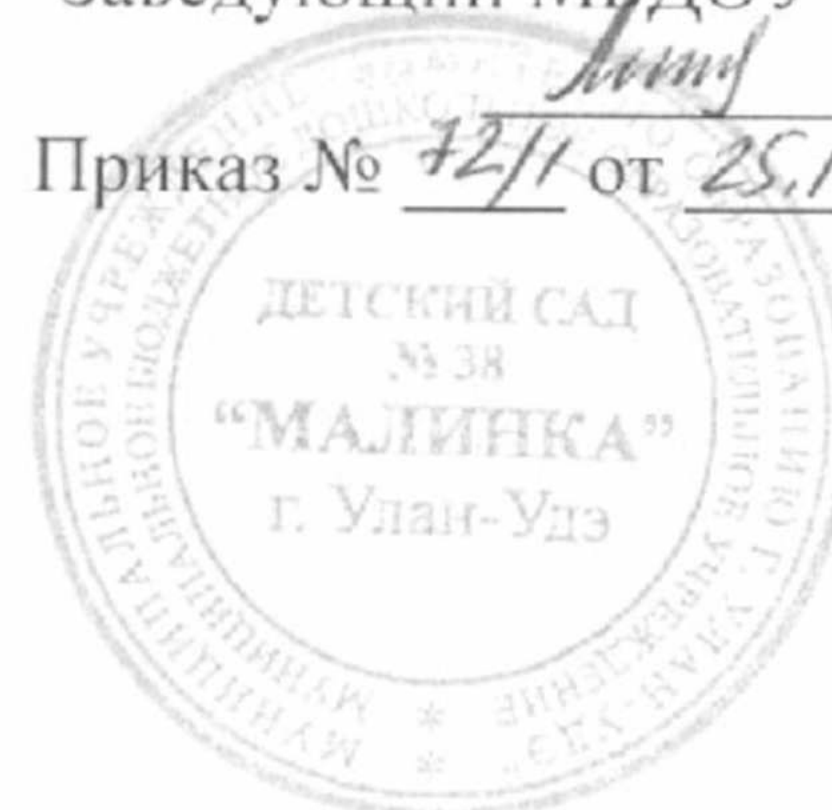


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38 «Малинка» г. Улан-Удэ»

Согласовано
Педагогическим советом МБДОУ №38 г. Улан-
Удэ
Протокол № 2 от 15.11.2021

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №38 г. Улан-Удэ
Литвинцева А.Г.
Приказ № 72/1 от 25.11. 20 21 г.



Согласовано
Председатель управляющего совета
Иванова Е.Н.
«25» 11 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РОДИТЕЛЬСКОГО
КОМИТЕТА
ДАШКИНА О.Г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий
воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №38 «Малинка» г. Улан-Удэ (далее – ДОУ) разработан в соответствии с ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН), устава ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности, режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательной деятельности.

2. Режим работы ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 5 групп - с 7.30 до 18.00 час., 1 группа с 7.00 до 19.00 час.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье. В праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2.5. Непосредственно-образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиНом, возрастом воспитанников, расписанием НОД, которое разрабатывается ежегодно, утверждается заведующим ДОУ.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Требования к организации режима дня установлены в таблице 6.6 СанПиН:

- НОД начинается в 9.00 часов утра;

- продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 10 минут,

от 3 до 4 лет - 15 минут,

от 4 до 5 лет - 20 минут,

от 5 до 6 лет - 25 минут,

от 6 до 7 лет - 30 минут;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет 20 минут

от 3 до 4 лет - 30 минут

от 4 до 5 лет - 40 минут

от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.2. В середине НОД статистического характера проводятся динамические паузы.

Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

3.3. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.5. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года должна быть не менее 3,0 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.
- 3.6. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день.
- 3.7. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 3.8. Утренняя зарядка для детей до 7 лет не менее 10 минут.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для снижения утомляемости проводятся музыкальные, физкультурные занятия, развлечения, досуги и т.д.
- 3.10. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая.
- 3.11. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.
- 3.12. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа НОД не проводится. Совместная деятельность проводится в игровой форме.
- 3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 лет до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно - на свежем воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.
- 3.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.
- 3.15. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.16. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4. Заключительные положения

- 4.1. Положение вступает в силу со дня подписания.
- 4.2. Изменения и дополнения вносятся на основании решения педагогического совета, изменения нормативно-правовых документов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575939

Владелец Литвинцева Алла Геннадьевна

Действителен с 05.04.2022 по 05.04.2023